

www.spiritualislelek.hu



csilla@spiritualislelek.hu

1

# **Iránytű a spirituális segítők világában**

## **15 FELISMERÉS, ÉS A HITELESSÉG**

Írta: Kabany Csilla, a KreatívSpirit lélekoldó-önfejlesztő alapítója, spirituális mentor-tréner.



## Milyen spirituális tévhitek, szélsőségek vihetnek félre?

1. Gurut keresel és csüngsz rajta, bármit odaadnál azért, hogy ő oldja meg a kihívásaidat.

**Ismerd fel:** Ha ezt megengedi egy spirituális segítő, akkor az a szándéka, hogy függj tőle, és kihasznál téged.

**Hitelesség:** A hiteles spirituális segítő nem engedi, hogy istenként, guruként csüngj rajta! Amint észreveszi ezt, felhívja rá a figyelmed, hogy ő nem guru, nem isten, nem szent. Érezteti veled, hogy ő is ugyanolyan lélek fizikai testben, mint te, ugyanolyan ember.

2. Állandóan a jövőt kutatnád – nagyrészt a jövőben élsz, nem tudsz a jelen helyzetre reagálni megfelelően, ezért folyamatosan bizonytalanságot érzel.  
Jóstól jósig szaladsz, és addig nem nyugszol, amíg azt nem hallod, amit az elméddel elvársz.

**Ismerd fel:** Ha olyan spirituális segítőhöz jutsz, aki azt mondja, amit hallani szeretnél, ezzel benne maradsz a problémakörbe. Az ilyen „segítő” csak neked akar megfelelni, de ezzel valójában nem segít.



**Hitelesség:** Az a hiteles segítő, aki nem azt mondja, amit hallani akarsz, hanem feltárja azokat a blokkoló tényezőket, amelyek eddig akadályoztak téged, szembesít velük majd végigvezet az átalakulási folyamaton, illetve támogat abban, hogy meg tud oldani a kihívásaidat.

3. Csak bizonyos képességekkel rendelkezők tudnak a Forrással kommunikálni, együttműködni, ő a kiválasztott.

**Ismerd fel:** ha ezt kommunikálja egy spirituális segítő, akkor magához akar láncolni. Akár erőszakkal is akar „segíteni”. Ha esetleg megvillan a spirituális képességed, akkor legyint, degradál és elnyom téged.

**Hitelesség:** A hiteles spirituális segítő utadra enged téged, és csak akkor segít, ha kéred. Elismeri az értékeid, és támogat abban, hogy te is felfedezd különleges képességeid, értékeid, és használd is azokat.

4. A spirituális segítő vagy tanító büntudatot ébreszt benned, s bűnősként állít be téged, azt kommunikálja, hogy büntetést érdemelsz, vagy megérdemled a kihívásaidat. Ekkor a büntudat rezgése érvényesül, s általában ilyenkor a spirituális segítő azt közvetíti feléd, hogy majd ő megment téged.



**Ismerd fel:** Nem menthet meg senki, mert az életedért magadnak kell vállalnod a felelősséget. Mindannyian hibázunk életünk folyamán, s fontos felismernünk mit hibáztunk, a hibáink nyomán viszont szükségtelen büntetnünk magunkat, inkább tanuljunk belőlük.

**Hitelesség:** Ahelyett, hogy meg akar menteni, inkább segítséget nyújt, és megadja neked a döntés jogát. Ha nem tudsz, vagy nem akarsz dönteni bizonyos élethelyzetekben, segít a döntéssel kapcsolatos blokkokat feloldani. Bátorít, hogy vállald a felelősséget magadért és a saját életedért.

5. Tuti válaszra vársz a spirituális segítőtől (pld. válts -e munkahelyet, vagy sem, elválj-e a párodtól, vagy maradj vele stb.) **Ha mástól várod a tuti választ, az ismét azt jelenti, hogy:**

- Átadod a saját hatalmadat annak, akitől a tuti választ várod.
- Nem akarsz szembenézni a kihívással, és nem vállalod a felelősséget a megoldás folyamatáért, célod eléréséért.



**Ismerd fel:** Ha a spirituális segítő „kiteszteli” a tuti választ, illetve egyes életterületekkel kapcsolatban kőbe vésett tennivalót ad a számodra, megmondja mit tegyél (pld. még 10 évig Próba Pistával kell együtt élned, mert ez a feladatod).

**Hitelesség:** A hiteles spirituális segítő NEM ad tuti választ a számodra. Pld. nem mondja meg, hogy elválj-e, vagy sem. Eszközöket ad ahhoz, hogy te magad ismerd fel mi a legjobb számodra.

6. **Ismerd fel:** Ha a spirituális segítő azt kommunikálja feléd, hogy csak az a jó, amit ő mond, és ha te ráérezel bizonyos dolgokra, akkor degradálóan legyint, elveszi az önbizalmadat, ezáltal blokkolja a Forrással való kapcsolódásod, együttműködésed.

**Hitelesség:** A hiteles spirituális segítő segít abban, hogy tudd használni a megkülönböztetés képességét. Igen, előfordulhat, hogy nem megérzésről csak az elme, ego játékaról van szó, de segítséget nyújt ilyenkor. Ha pedig jól működik a megérzésed, szépen tudod használni a megkülönböztetés képességét, akkor megdicsér és biztat téged.



7. Ez egy manapság jelen lévő spiri duma: Kizárólag okoskütyün és „felhőn” keresztül kapcsolódhatsz a kvantummezőhöz, csak ez szolgál csodás eredményekkel.

**Ismerd fel:** Gyakorlott és tapasztalt, nagy tudású spirituális tanítókkal együtt egyetértünk abban, hogy a személyes fejlődés útját semmilyen okoskütyü alkalmazás SEM helyettesíti.

Gondolj bele, a közismert régmúltban élt mesterek, mint pld. Jézus, Buddha okoskütyü nélkül cselekedtek csodás dolgokat vittek véghez és könnyedén kapcsolódtak az ún.

kvantummezőhöz, vagy Forráshoz/Teremtőhöz.

Az okoskütyüs spiri dumát még az olcsósággal is alátámasztják (amely egyébként havi előfizetesként működik, így apránként ugyanannyit, vagy még többet kell fizetned lustaságodért és kényelmedért.)

**Hitelesség:** A hiteles spirituális segítő nem tartja kizárólagos lehetőségnek azt a módszert, vagy irányzatot, amelyet képvisel. Mellőzi a titokzatosságot és az általános spiri dumát. ***Konkrét sikerélményekkel, tapasztalással, és az életből vett példákkal is tanít téged. Ez bizonyítja, hogy nem csak mondja a spirituális tanításokat, hanem megéli, és életmódjaként tekint a spirituális útra. A KreatívSpirit alapozó workshopon megtanulod, hogyan kapcsolódj a Forráshoz és működj együtt vele.***



- 7
8. Azonnali megoldást vársz a kihívásaidra, és már egy alkalomtól azt várod, hogy eléred a célod.

**Ismerd fel:** Az a spirituális segítő, aki azt hirdeti, hogy egy foglalkozás után megvilágosodsz, nem kell tenned semmit céljaid eléréséért, elég ha meditálsz, az egy álmvilágban tart téged, és a tehetetlenséget táplálja benned.

**Hitelesség:** Megjegyzem, hogy sok spirituális módszerből, tanításból hiányzik az a láncszem, amely abban segít, hogy integráld, beépítsd a hétköznapjaidba azokat a készségeket, spirituális értékeket, amelyek mentén örömteli életet élhetsz. **A KreatívSpirit lélekoldó-önfejlesztő módszer tartalmazza azt a hiányzó láncszemet, amelyet alkalmazva aktivizálsz és beépíted a gyakorlatba azokat a képességeket, amelyek használatával könnyebben megoldod a kihívásaidat.**

**A hiteles spirituális segítő támogat abban, hogy ne csak a spirituális gyakorlatokat végezd helyesen, hanem a hétköznapjaidba is beépítsd azokat a készségeket, képességeket, amelyek nemcsak egy spirituális mesterben, hanem benned is megvannak.**

Az más kérdés, hogy a hiteles spirituális segítő csupán emlékeztet téged arra, hogy te is spirituális lény vagy, számodra is elérhető az intuíció és a Forrással való tiszta kapcsolat, együttműködés. Emellett pedig segít, hogy mindezeket a képességeket jól használd az életedben.



## 9. Folyamatos tanulás, fejlesztés hiánya.

**Ismerd fel:** Tökéletesnek tartja magát és azt hiszi, hogy ő már mindent tud, nem tanulhat újat.

Mindig mástól idéz, nincsenek önálló gondolatai, illetve nem tudja érthetően megfogalmazni mit képvisel, milyen értéket tud adni a számodra. Ha kérdezel, és nem tud valamit, akkor zavarba jön, és nem vállalja fel, hogy ő sem mindentudó.

**Hitelesség:** Önállóan képes megfogalmazni szóban és írásban azt a tudást, amelyet szeretne átadni neked. Ha kérdezel, akkor egyértelműen, érthetően válaszol. Sőt! Külön kiemeli, hogy ha valamit nem értesz nyugodtan kérdezz rá.

Ha valamit nem tud, vagy nem lehet logikus elme szintjén elmagyarázni, azt is felvállalja.

Emellett törekszik arra, hogy fejlessze tudását, és nyitott az új tudás befogadására, gyakorlására, beépítésére.





10. Kizárólag üzleti alapon működő spiri segítők 1. rész:

**Ismerd fel:** Kőkemény üzletember/üzletasszony és kitűnő a marketingje, viszont nem végzett évekig spirituális tanulmányokat. Ez esetben nem csak a hivatalos spirituális iskolákra gondolok, olyan spirituális tanítók is vannak, akik semmilyen szervezethez, iskolához sem kapcsolódnak, de tanultak és évekig gyakoroltak bizonyos spirituális módszereket, amelyeket életükbe is beépítettek. Több éve sikeres üzleti körökben az illető, és ez beépült az életébe. Buddhista zen tanítók is hangsúlyozzák: A szellemi érettséget, fejlettséget és magas szintű tudást NEM tükrözik az üzleti és pénzügyi sikerek, hatalmas vagyon. Ne érts félre, nem azt mondom, hogy nyomorogni kell, mert ez egy másik szélsőség lenne. Itt is, mint minden más életterületen az egyensúly megteremtése a lényeg.

**Hitelesség:** A marketinget is etikusan használja (igen van etikus marketing). Fel tud mutatni spirituális tanulmányokat, amelyeket évekig gyakorolt és fejlesztett. Időt, energiát és pénzt fektetett abba, hogy fejlessze magát annak érdekében, hogy minél hatékonyabban tudjon segíteni másoknak. Tapasztalatokkal is alátámasztja amit tanít és beépített a hétköznapijaiba.



11. Kizárólag üzleti alapon működő spiri segítők 2. rész:

**Ismerd fel:** Hipp-hopp felismert egy könnyű pénzkereseti lehetőséget, és olcsó, pár másodperc alatt lefutó instant megoldásokat ígér. Itt kihasználja azt, hogy a tömeg hozzászókkott ahhoz, hogy rákattint valamire, és máris kapja a választ. Kihhasználja a türelmetlenséged, és ebből is üzleti előnyt kovácsol önmaga számára.

**Hitelesség:** Évtizedek óta tanuló és gyakorló spirituális segítők kollégákkal egyetértünk abban, sőt még a buddhista tanok is ezt mondják: Vannak olyan életterületek, ahol hamarabb megoldódnak a kihívásaid, van olyan, amellyel kapcsolatban bizonyos dolgokat éveig kell gyakorolni, átformálni, áthangolni.

Mindenkinek egyedi a lelke, az élete, tehát senkinek sem lehet instant megoldásokat kínálni, főleg nem olyat, amely pár másodperces. **Mindenkinek megvan a saját fejlődési ritmusa, és ezt tiszteletben kell tartani! Nálam alapvető, hogy tiszteletben tartom mindenki fejlődési ritmusát!**

**Fontos: A lelki oldódás, átalakulás és fejlődés NEM lóverseny!**



12. Ha valaki azt hangoztatja, hogy abban az esetben, ha anyagi, kapcsolati, vagy egyéb kihívásaid vannak az életedben, akkor nem vagy hiteles spirituális segítő. Ez a kijelentés hazugság. Az egyik legmagasabb szinten tevékenykedő, legbölcsebb spirituális tanítómunkának is voltak családi problémái, mégis hatékonyan és profi módon tudott segíteni nekünk, és értékes tanításokat adott át a tanítványainak.

**Ismerd fel:** Amikor valaki az alapján próbál bekategorizálni, vagy minősíteni téged, mint spirituális segítőt, vagy úton járót, hogy jelenleg milyen kihívásaid vannak, az tévúton jár. Emellett, akarva vagy akaratlanul föléd helyezi önmagát.

**Hitelesség:** A hiteles spirituális segítőnek is lehetnek anyagi, kapcsolati, vagy egyéb kihívásai az életben. Ő sem szent. Abban különbözik azoktól, akik nem gyakorolják a spirituális tanokat a gyakorlatban, hogy ő képes vállalni a felelősséget a kihívások megoldásáért. Hétköznapiakban is kitűnően együttműködik a Forrással, és használja spirituális képességeit is. Ebből következik, hogy sokkal hatékonyabban megteremti az egyensúlyt és a harmóniát az életében a kihívások közepette is.



13. Ha a karmával riogat, illetve a karmára hivatkozva ad tanácsokat, akkor az ilyen spirituális tanácsadó hatalmas tévúton jár.

**Miért?**

Mert a karma nem büntetés, csupán az ok-okozati összefüggések sorozata. **A karma nem ír elő semmilyen kötelező forgatókönyvet!**

**Ismerd fel:** Ha azt mondja valaki, hogy pld.: karmád van Példa Pistikével, ezért – bármi történik, akkor is ha szenvedsz a kapcsolatban - 10 évet kötelességed vele élned, akkor ezzel a kijelentésével többet árt, mint használ.

Ha betartod az ilyesfajta tanácsot az csak arra jó, hogy tovább szenvedj, vagy ragaszkodj egy olyan kapcsolathoz, amely már nem szolgálja sem a te, sem pedig a másik javát.

Emellett pedig a tuti tanácsával, - ha valóban befolyásol téged - akkor elveszi tőled a saját döntésed jogát.

**Hitelesség:** Tisztában van azzal, és azt is közvetíti feléd, hogy a karma nem büntetés, csupán a tetteid következményének a megnyilvánulása. **Hogyan tudsz kijönni az ismétlődő kihívások köréből, ezt is megtanulod a KreatívSpirit alapozó workshopon ill. mentorprogramon.**



14. Azt vallja magáról, - és bizonyos helyzetekben kihangsúlyozza – hogy ilyen-olyan extra magas tudatossági szinten van, hozzád képest is. Lesajnál, és érezteti veled, hogy jóval alatta vagy.

**A tudatossági szintekről részletesebben a KreatívSpirit alapozó workshopon és mentorprogramokon tanulunk.**

Röviden érdemes annyit tudni, hogy a magas, vagy alacsonyabb tudatossági szintek nem állandóak, azokat nem lehet rögzíteni. Lehet, hogy ma, pld. párkapcsolati életterületen magasabb tudatossági szinten vagy, de pld. szakít veled a párod holnap, és máris alacsonyabb tudatossági szinten leszel, ha tartósan beragadsz pld. a szomorúság, vagy depresszió állapotába.

Különböző életterületeken, helyzetekben, és kapcsolatokban, akár óráról órára változhat a gyakorlott spirituális segítők tudatossági szintje is. *(Részletesen a KreatívSpirit Alapozó Workshopon tanulod meg, mi a teendő, hogy e területen is meg tudd teremteni az egyensúlyt.)*

**Ismerd fel:** Ha bárki a magasabb tudatosságot hirdeti magáról, épp akkor követ el hibát, és máris alacsonyabb tudatosságot képvisel. 😊

**Hitelesség:** A hiteles spirituális segítő, még ha magasabb tudatosságot is képvisel, nem kérkedik vele, és nem aláz meg, nem minősít le másokat. Ehelyett egyenrangú partnerként segít abban, hogy te is elérd a magasabb tudatosságot.



15. Nem kér soha semmit a spirituális szolgáltatásért cserébe.

**Ismerd fel:** Minden energia. Találkoztam már olyan „spirituális mesterekkel”, akik nem kértek pénzt a szolgáltatásaikért, viszont elvárták, hogy kiszolgáljád őket, meghívd utazásokra, kifizesd a számlájukat, rezsijüket. Vagyis észrevétlenül többet fizettél. Fizettél az időddel, és/vagy pénzeddel, és/vagy energiáddal. Ráadásul ilyen esetben úgy érzed még mindig tartozol neki, így függőség is könnyen kialakul köztetek.

Tehát a pénz is egy energia, és ha spirituális szolgáltatást veszel igénybe, a fizetés energiacsereként működik.

**Hitelesség:** A hiteles spirituális segítő tisztán és világosan közli a szolgáltatásainak árait. Ugye egyetértünk abban, ha egy spirituális hivatást gyakorló folyamatosan időt, energiát és pénzt fektet egy módszer fejlesztésébe, akkor magasabb minőséget kapsz tőle.

Ez a magasabb minőség pedig életre szóló segítséget ad neked. Természetesen egyéni kedvezményekben részesíthet, megfelelő keretek közt, illetve a fizetős szolgáltatásokon kívül díjmentes segédanyagokat is a rendelkezésedre bocsát.

*Már te is igénybe vetted ezzel az e-bookkal az első díjmentes segédanyagot, és ha továbbiakat szeretnél, akkor olvasd a*



*blogcikkeimet és hallgasd a KreatívSpirit podcast adásokat, itt a szeretet hullámhosszán. 😊*

***Ha úgy döntesz, hogy szeretnél jobban elmélyülni a KreatívSpirit lélekoldás-önfejlesztés világában, és szívesen megtapasztalod milyen sikerélményekhez vezetnek a foglalkozások, mentorprogramok, workshopok, akkor szeretettel várom a jelentkezésed.***

*Sok szeretettel kívánok csodás felismeréseket, átalakulásokat, és varázslatos tapasztalásokat!*

*Kabany Csilla  
spirituális mentor-tréner,  
a KreatívSpirit lélekoldó-önfejlesztő alapítója  
[www.spiritualislelek.hu](http://www.spiritualislelek.hu)  
+36 30 510 9277*